

PREGLED OPREME – PREŽIVETJE V NARAVI

EQUIPMENT - SURVIVAL IN NATURE

ŠT.	OPREMA	EQUIPMENT	OPOMBE
1	Pokrivalo, čepico, klobuk, kapa	Hat	
2	Spalna vreča /	Sleeping Bag	
3	Spalna podloga – armaflex	Sleeping mat – armaflex	
4	Nahrbtnik (65 do 100L)	Backpack (65 till 100L)	
5	Šotorsko krilo	Tent wing	
6	Nož (uporaben) preklopni	Knife (useful) folding	
7	Prva pomoč komplet za pohodnike	First aid kit for hikers	
8	Čelna svetilka	Headlamp	
9	Jedilni pribor / posoda za kuhanje	Cutlery / cooking utensils	
10	Dežna oblačila ali pončo	Rain clothes or poncho	
11	Nepremočljiva vreča	Dry bag	

NE POZABI PRINESTI NA TEČAJ S SEBOS SPODNJIH PREDMETOV / DO NOT FORGET TO BRING ON COURSE THE BELOW ITEMS WITH YOU

1	Beležka in svinčnik	At least 1.5 L of bottled water	
2	Vsaj 1,5 L vode v plastenki	Notepad and pencil	
3	Pletena vrvica, vsaj 10 metrov – (konopljina, bombažna...)	Cord, at least 10 meters	
4	Delovna obleka - primerna za tovrstno aktivnost	Work clothes - suitable for this type of activity	
5	Pohodna obutev	Hiking shoes	
6	Zaščita pred komarji in klopi, ter soncem	Protection against mosquitoes and ticks, and the sun	
7	Osebna in zdravstvena izkaznica	Identity and health card	
8	Pribor za osebno higieno + brisača	Personal hygiene items + towel	